

10月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp *通信はあさくら会のホームページでも見られます。

残暑厳しくまだまだ暑い日が多いですが、皆さんいかがお過ごしですか？つどいの広場はママだけではなく、おじいちゃん、おばあちゃん、パパもご家族皆さんでご利用頂いています。開館日は、いつでも自由に遊ぶことができますので、お気軽に遊びに来られませんか？皆さんのご利用お待ちしております。



10月の予定

日	月	火	水	木	金
		1 自由遊び	2 自由遊び ママケアの日	3 自由遊び	4 自由遊び 読み聞かせ 11時
6 休館日	7 自由遊び	8 自由遊び わらべうた 11時	9 自由遊び	10 自由遊び おゆすり会	11 自由遊び おゆすり会
13 自由遊び おゆすり会	14 休館日 (スポーツの日)	15 自由遊び おゆすり会	16 自由遊び	17 自由遊び	18 自由遊び ベビーマッサージ
20 休館日	21 自由遊び	22 自由遊び 読み聞かせ 11時	23 自由遊び 子育て講座	24 自由遊び	25 自由遊び お散歩 10時半
27 自由遊び	28 休館日	29 自由遊び	30 自由遊び ミニハロウィン	31 自由遊び ミニハロウィン	



身体測定 誕生カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとり誕生カードを作って大きなケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

23日(水) 子育て講座 小さい頃からの性教育

時 間：10:00~11:30
 講 師：豊田 晴子さん

生きていくうえで、とても大切な性のお話。親から子にどのように伝えていくと良いのか教えてください。

※当日のとび入り参加もできますが人数把握のため予約をお願いします。

2日(水) ママケアの日

時 間：10:00~12:00(おひとり15分)

毎月1回助産師さんが来てくださいます。どんな些細な事でもかまいませんので、お気軽にご相談ください。

- ✿母乳、乳房について
- ✿赤ちゃんの体重の増え
- ✿セラピューティックケア
- ✿ミルクについて
- ✿卒乳・断乳
- ✿楽な授乳の姿勢

(↑手のぬくもりとアロマの香りでママの心身をケアします。)

※前日までに予約をお願いします。
 ※母乳相談をご希望の方は、母子健康手帳とフェイスタオル3枚をご持参ください。
 ※次回は11月6日(水)を予定しています。

10日(木)~15日(火) おゆすり会

秋冬物のおゆすり会を行います。子どもさんの小さくなった服など、おゆすり頂ける物がありましたら、サイズごとに分けてお持ちください。

※今回から、おゆすり会期間中は新たに服などの受け付けができません。9日(水)までで受付終了となりますので、それまでにお持ちください。
 ※シミや汚れ等のない、できるだけ状態の良いものでお願いします。
 ※洋服以外の物をご相談ください。
 ※ご利用の方は持ち帰り用の袋をお持ちください。

9月の活動より

ベビーマッサージ

救急法講習会

敬老の日製作

18日(金) ベビーマッサージ

時 間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

25日(金) お散歩

季節を感じながら近くをのんびりお散歩します。帽子やベビーカー等が必要な方はお持ちください。10時半頃に出発します。

30日(水)・31日(木) ミニハロウィン

★ちょうちょ広場に、自由に撮影ができるフォトスポットが出現します♪
 ★かぼちゃの豆乳スープをごちそうします♪

11月の子育て講座のお知らせ わらべうた

日 付：11月21日(木)
 時 間：10:30~11:30
 講 師：秋山千鶴さん

※11月1日(金)より予約を受け付けます。